

Revista

# Tapume

 HTB

Jan/Fev/Mar - 2020

Publicação interna - Ano XXVII - no 148



## Colégio Marista Ipanema Fase 1

# Nova Obra

Hospital Unimed Concórdia / SC

Por Ana Paula Reis



Perspectiva do empreendimento.

A TEDESCO foi contratada pela Unimed Concórdia para a construção de um hospital na cidade de Concórdia, em Santa Catarina.

A obra tem prazo de 16 meses e o escopo de construção abrange obras civis e instalações de uma edificação de 15.000 m<sup>2</sup>, com oito pavimentos.

Foi realizado um evento, pela Prefeitura de Concórdia, de entrega do alvará de licença para construção do empreendimento, que estará localizado na Rua Tancredo de Almeida Neves.

O alvará foi entregue pelo Prefeito, Rogério Pacheco, nas mãos do Presidente da Unimed em Concórdia, Dr. Marcelo Rodrigues.



Cerimônia de entrega do alvará de licença para construção. Ao centro, com o documento em mãos, da esquerda para direita: Pedro Peres, Gestor do Negócio da TEDESCO, o Prefeito da cidade de Concórdia, Rogério Pacheco, e Dr. Marcelo Rodrigues, Presidente da Unimed em Concórdia.

Depois de receber o alvará, a Unimed em Concórdia realizou o lançamento da Pedra Fundamental, no terreno em que será construído o hospital.



Pedra fundamental do empreendimento.

Estamos vivendo um marco para a história da Unimed em Concórdia.

O Hospital Unimed nasce para entregar excelência em saúde, desenvolver a comunidade e subsidiar o trabalho médico.

Marcelo Rodrigues  
Presidente da Unimed em Concórdia



“Estamos prontos para o início das obras.

Nossa equipe tem o compromisso com a excelência em qualidade, segurança e satisfação do nosso cliente”.

Gestor do Negócio, Pedro Peres

## Características do Negócio

Cliente	Unimed Concórdia
Construtora	TEDESCO
Prazo da obra	16 meses
Gestor	Pedro Peres
Área construída	15.000 m <sup>2</sup>

# Como anda a Obra

Bento

Por Argeo Costa



Vista aérea da obra, em andamento. Imagem: Fundação Renova.

Na execução das obras de infraestrutura do Reassentamento de Bento Rodrigues, a HTB responde pela construção de mais de 200 casas, cada uma com um projeto arquitetônico próprio, além de igrejas, uma escola, postos de saúde e campo de futebol. Além disso, a HTB provém toda a infraestrutura necessária para o bem-estar da comunidade, como estações de tratamento de água e esgoto, energia elétrica, pavimentação e terraplanagem, entre outros projetos.

O empreendimento Bento Rodrigues é um enorme desafio, sobretudo pela sua dimensão social. Estamos reconstruindo o lar de famílias que terão suas vidas recuperadas, o que nos dá muito orgulho.

Uma das adversidades desse empreendimento é buscar alternativas adequadas de fundações, sistemas construtivos para estruturas e contenções, compatibilizando as edificações a serem executadas com as características de relevo, tipo de solo e construções vizinhas.



Obra em andamento.

O grande diferencial deste projeto é seu impacto na comunidade do entorno. Estamos atuando com muita dedicação para devolver a todas estas famílias seus lares, para que a rotina em comunidade seja restabelecida.

“Aqui, podemos exercer nosso papel em busca de uma sociedade melhor.

Estamos construindo obras e reconstruindo vidas.”

Supervisor de Segurança do Trabalho,  
Marion Sattes



“Um projeto histórico: a reconstrução de uma cidade!

É um enorme desafio para a equipe de projetos compatibilizar e detalhar mais de 200 casas, onde cada projeto é único, visando resgatar a memória de cada atingido e propiciar a cada um deles um futuro digno. E ver a evolução desse processo, com algumas casas e bens já tomando forma e um pedaço do futuro dos atingidos sendo reestabelecido, é o que mais nos gratifica.”

Coordenadora de Projetos, Elaine Diniz



É gratificante fazer parte deste time, pois além de todos os desafios técnicos, o projeto traz também uma carga emocional muito grande.

A equipe da HTB não tem medido esforços para atender às expectativas dos futuros moradores de Bento.”

Coordenadora de Contratos, Silvia Saita



## Características do Negócio

Cliente	Renova
Construtora	HTB
Gestor	Argeo Costa
Área construída	12.000 m <sup>2</sup> - bens públicos 40.500 m <sup>2</sup> - residências Total - 52.500 m <sup>2</sup>
Colaboradores no pico	2.700 trabalhadores mão de obra direta

# Matéria da capa

Colégio Marista Ipanema - Fase 1

Por Ana Paula Reis



Vista do empreendimento.

Localizado no bairro de Ipanema, região sul de Porto Alegre, o Colégio Marista Ipanema oferece infraestrutura completa em uma área de mais de 18 mil metros quadrados e rica área verde.

Atualmente, possui mais de 1.000 estudantes e conta com o trabalho de cerca de 150 educadores.

O Marista Ipanema integra a Rede Marista (USBEE-União Sul Brasileira de Educação e Ensino-Centro Marista Irmão Donato), hoje presente em 17 cidades do Rio Grande do Sul, cinco cidades da Região Amazônica e em Brasília.

A TEDESCO executou a obra de ampliação do Colégio que possui prédios com estrutura em concreto pré-fabricado, de três a quatro pavimentos mais a cobertura, com gerenciamento da PICORAL & SOLANO.

O escopo dos serviços envolveu:

- Demolições.
- Terraplenagem.
- Infraestrutura.
- Supraestrutura.
- Vedações.
- Revestimentos.
- Instalações.
- Paisagismo, incluindo serviços na área pública (alargamento da avenida de acesso principal).

A entrega da Etapa Parcial designada pelo cliente USBEE deu-se no prazo pactuado, apesar das contingências normais e inevitáveis, tendo a TEDESCO demonstrado sua capacidade de resiliência utilizando sua vasta experiência em diversas obras por ela executada.

Engenheiro Renato Solano, da Gerenciadora PICORAL & SOLANO

Dividida em duas fases, a obra entregue contempla a fase um, com cinco setores interligados, que envolvem salas de aula, administração, biblioteca, quadras esportivas e vestiário, estacionamento, salas multiuso e auditório.



Da esquerda para à direita: Sérgio Brito, Gerente do Negócio, Engenheiro Renato Solano, da Gerenciadora PICORAL & SOLANO, e Pedro Silber, Diretor Presidente da TEDESCO.

Todo processo conduzido pela TEDESCO no projeto de ampliação do Marista Ipanema é marcado pela seriedade e excelência.

A empresa tem um cuidado especial para preservar a rotina escolar, garantindo um clima seguro e tranquilo para a comunidade.

Cabe salientar que o diálogo constante é peça chave para garantir a sinergia entre empresa e cliente.

Simone Hahn  
Diretora do Colégio Marista Ipanema.

Na topografia do terreno, a existência de uma grande quantidade de árvores e limite de altura definido pela legislação municipal estabeleceram as premissas do projeto, norteado pela integração dos ambientes, preservação da natureza e alinhamento com as diretrizes do cliente.

Nesse empreendimento, merece destaque a logística de montagem da supraestrutura, dentro do terreno, localizado entre uma das avenidas principais de acesso à Zona Sul de Porto Alegre, e o Lago Guaíba, com uma extensa área verde.

Um dos desafios da equipe da obra foi realizar as atividades em paralelo ao funcionamento do Colégio. O cuidado em se isolar e manter todas as atividades da obra em paralelo com as atividades letivas foi predominante para o bom prosseguimento do planejamento.

A compatibilização do projeto foi feita conjuntamente com a execução da obra, o que gerou uma grande demanda do setor de suprimentos da obra.

Além do atendimento as premissas da obra, a logística teve que levar em consideração a operação do colégio (entrada e saída das turmas) e da própria comunidade, pois devido ao trânsito no local as interferências se estendem por uma grande área.

Destaca-se também o atendimento as exigências do cliente, que impactaram no projeto, mas são de extrema importância para a operação do Colégio.

“A execução da Fase 1 foi muito desafiadora, pois se trata de uma edificação com grande nível de acabamentos e detalhes arquitetônicos dos ambientes, além ser executada em paralelo com o funcionamento do colégio”.



Coordenador de Produção, Felipe Batistela

“O grande desafio da obra foi executar esta primeira fase em conjunto com a compatibilização dos projetos das diversas disciplinas, o que gerou uma postergação de algumas definições e contratações, impactando diretamente nos prazos”.



Coordenadora de Apoio Técnico, Carine Pinotti

“O cliente desta obra não se restringe ao contratante: alunos, pais, vizinhos, órgãos da Prefeitura e do Estado, moradores da zona sul de Porto Alegre: todos foram atendidos e informados da melhor forma possível, para preservar a imagem do grande investimento em educação que está sendo realizado”.



Gestor do Negócio, Sérgio Brito

Características do Negócio	
Cliente	União Sul Brasileira de Educação e Ensino (USBEE)
Construtora	TEDESCO
Prazo da obra	29 meses, dividido em 2 fases
Gestor	Sérgio Brito
Área construída	24.000 m²
Tipo de Fundação	Estaca Raiz
Tipo de Estrutura	Pré-moldada
Etapa atual da obra	1ª fase: final da supraestrutura



Equipe da obra.

# Novo projeto para Grupo Zech ROM

Pavilhão 5 do Centro de Exposições na Messe Frankfurt GmbH

Por Julia Niblett / Tradução: Melissa Hofmann



Perspectiva do novo Centro de Exposições.



Technik für Mensch & Umwelt

Um novo consórcio, formado pela ZECH Bau e ROM, ambas empresa do Grupo Zech, foi contratado pela Messe para a construção do Pavilhão 5 no Centro de Exposições, em Frankfurt, na Alemanha.

O novo edifício, além de substituir o anterior construído em 1971, ampliará a área do Centro de Exposições de Frankfurt, adicionando um espaço multifuncional de exposições, instalações de conferências, bem como espaços para escritórios e refeições.

O novo espaço oferecerá capacidade para 16,5 mil pessoas em 18.000 m<sup>2</sup>.



Perspectiva do novo Centro de Exposições.

O projeto para a construção do novo pavilhão foi feito pelo escritório de Frankfurt dos arquitetos Gruber + Kleine-Kraneburg e faz parte do plano diretor para modernizar todo o Centro de Exposições.

Os visitantes poderão chegar à nova instalação por meio do sistema de transporte existente: esteiras rolantes, semelhantes aos utilizados nos aeroportos.

Uma característica marcante do primeiro nível de exposição será fato dele ser projetado sem colunas de suporte, conectando-o como antes, no mesmo nível ao espaço de exposição adjacente existente.

Para garantir a conclusão do cronograma, a construção será realizada, principalmente utilizando peças de concreto pré-moldadas que são industrialmente pré-fabricadas em local externo e, em seguida, são entregues a tempo pelo transporte rodoviário.

Conseqüentemente, a logística de construção desempenha um papel crucial no projeto em geral.

A programação foi definida, com demolição do antigo pavilhão realizada no final de 2019 e a obra, com início em agosto de 2020.

A conclusão do empreendimento será até o final de 2022.

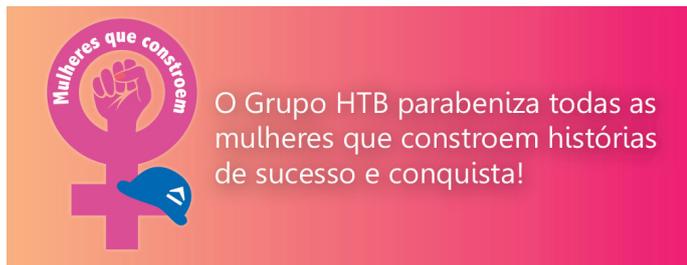
## Características do Negócio

Cliente	Messe Frankfurt
Empresas contratadas	ZECH Bau e ROM
Tipo de edificação	Centro de Exposição
Área construída	18.000 m <sup>2</sup>
Prazo	28 meses

# Mulheres na construção

A força da mulher na Obra de Bento

Por Marisa Machado



A mulher tem muito o que conquistar no mercado de trabalho, os dados oficiais mostram que a participação do gênero feminino ainda é bem menor que a masculina. Na construção civil, o cenário não é diferente, segundo os dados do IBGE, de 2018, apenas 10,5% das mulheres ocupam vagas nesse setor.

Na obra do reassentamento de Bento Rodrigues, a presença das mulheres é algo que chama atenção de todos que trabalham ou passam por lá. Elas estão em todos os lugares, no campo ou no escritório, é possível vê-las desempenhando suas atividades diariamente.

As funções são as mais variadas, elas atuam como sinaleiras, motoristas, operadoras de máquinas, armadoras, apontadoras, engenheiras, analistas, arquitetas, técnicas, assistentes e auxiliares.

Ao entrar na obra, já é possível vê-las atuando nas sinalizações das vias, orientando motoristas sempre com um sorriso no rosto e desejando um bom dia para quem chega.

Essa receptividade é percebida a todo momento. Elas são gratas por fazerem parte do projeto de Bento, mostram-se dispostas a ensinar e aprender, oferecendo o seu melhor.

Elas são empoderadas, focadas, chefes de família, objetivas, aprendizes, experientes, sensíveis, alegres, vaidosas, sonhadoras, donas de aspirações distintas, mas quando falam de futuro, elas são unânimes, buscam o reconhecimento e a igualdade profissional para todos.

Confira o depoimento de algumas profissionais da obra Bento:



“Trabalhar no canteiro de obras, mais precisamente atuando nas frentes de trabalho, representa para mim a quebra do estereótipo social, além de espelhar minha competência.

Fazer a gestão de uma equipe com sua totalidade masculina resume-se em uma relação de respeito. Devemos seguir e não desistir, pois tem sempre alguém que se inspira em nós! Grandes projetos exigem fortes mulheres!”

Regiane Fragoso, Engenheira de Produção da HTB.



“Faço armação nas ferragens para fazer colunas, lajes, vigas etc. É um trabalho cansativo e pesado, mas nada que nos mulheres não possamos fazer (risos).

Sou feliz no que faço, pois são poucas as mulheres no meio de tanto homens. Aprendemos com eles e eles com nós, pois o respeito no campo, na equipe é que nos motiva a cada dia.

Agradeço à HTB pela oportunidade, por abrir as portas para nós mulheres”.

Marta Silvério, Armadora da HTB.



“Ser mulher e atuar no ramo da construção civil já é um grande desafio pelo fato de existir resistência ao se ver mulheres em cargos que, na grande maioria, são ocupados por homens.

A representatividade que nós estamos conquistando nas obras, é parte de uma grande batalha para alcançarmos a igualdade de gênero.

Faço parte da equipe de projetos da obra de Bento. Eu me sinto orgulhosa em dizer que a maioria das pessoas que compõe esta equipe são mulheres, mostrando, dia após dia, que são profissionais igualmente qualificadas e competentes.”

Mayra Souza, Assistente de Projetos da HTB.



As profissionais sinaleiras da obra Bento.

# Comitê Corporativo - Coronavírus

Gestão e ações

Por Fátima Idovaga



A pandemia do Coronavírus Covid-19 deixou de ser um assunto somente de governo e passou a ser um assunto também das empresas e de todos que são responsáveis pelo bem-estar de grupos (instituições, escolas, famílias etc.).

O Grupo HTB instaurou o Comitê Corporativo para a gestão de todas as questões ligadas à esta crise. Esse Comitê, composto por representantes das mais diversas áreas da empresa, é responsável por estabelecer as diretrizes do Grupo HTB para proteger a saúde do colaborador, minimizar riscos ou perigos à sociedade e proteger as operações e a reputação do Grupo, seus clientes e parceiros.

O Comitê Corporativo se reúne diariamente para monitoramento da evolução da situação e para atualização de ações, orientações e determinações.

Dentre as ações já realizadas, mencionamos a rápida atuação do Comitê na divulgação de medidas preventivas contra a exposição e proliferação do vírus, bem como as orientações sobre o isolamento domiciliar e afastamento médico.

Destacamos ainda outras ações do Comitê, como a definição de condições para o trabalho em *home office*, guias orientativos, e diretrizes sobre alocação das equipes.



Conheça a seguir algumas das responsabilidades do Comitê Corporativo:

- Gerenciar a situação de crise, tomando as decisões estratégicas e operacionais necessárias para proteger os colaboradores, a empresa e os clientes.
- Avaliar e reportar continuamente as consequências à saúde e segurança dos colaboradores, dando suporte às ações de resposta ao evento.
- Fazer um mapeamento geral dos colaboradores do Grupo HTB, acompanhando diariamente os impactos da pandemia em todas as unidades de serviço e de negócios.
- Prover recursos administrativos, logísticos, financeiros e de tecnologia da informação necessários.
- Avaliar e discutir os impactos legais, jurídicos e trabalhistas nos contratos e apólices de seguros, orientando as equipes envolvidas sobre as precauções para defesa de interesses dos colaboradores e empresa.
- Elaborar a estratégia de comunicação interna e externa a ser implementada, em especial para as lideranças.
- Responder dúvidas recebidas nos diversos meios de comunicação instaurados.
- Coordenar os Comitês Regionais instaurados nas obras.

Os representantes deste Comitê são: Detlef Dralle, Jörg Wiemeyer, Luigi Crincoli, Luis Zenid, Alessandra Souza, Carina Labbate, Claudio Fernandes e Fátima Idogava.

Os Comitês Regionais das obras, formados pelo Diretor de Negócio e Gestor de Negócio, são responsáveis por coordenar o cumprimento das ações locais, considerando as características específicas de cada realidade.

Estamos diante de um grande desafio! Contamos com o envolvimento pessoal de cada colaborador, assumindo seu papel de cidadão para preservar sua saúde, a saúde de sua família e dos demais colegas de trabalho, evitando a proliferação do vírus na sociedade!

# Dúvidas

**Tem alguma dúvida ligada ao Coronavírus COVID-19?**

**Entre em contato com o canal direto de comunicação do Comitê Corporativo, via:**

**WhatsApp**

**(11) 94276-5500**



**E-mail**

**[comite.corporativo@htb.eng.br](mailto:comite.corporativo@htb.eng.br)**



# Obras do Grupo HTB

## Dia a dia e segurança diante da Pandemia de Coronavírus

Por Fátima Idogava

Seguindo as orientações do Ministério da Saúde e Organização Mundial de Saúde, as nossas atitudes individuais e coletivas são fundamentais para prevenção da contaminação.

O Grupo HTB vem seguindo esses protocolos de saúde, adotando as medidas necessárias à prevenção, controle e mitigação dos riscos de seus colaboradores.

Destacamos as diretrizes já adotadas: definição de isolamento domiciliar dos colaboradores sintomáticos e aqueles que são do grupo de risco, afastamento médico quando necessário e diversas outras medidas de segurança e saúde no dia a dia do colaborador.

O Grupo HTB vem atuando fortemente na adoção de medidas preventivas contra a exposição e proliferação do vírus e destaca-se a Cartilha JUNTOS NA PREVENÇÃO CONTRA O CORONAVÍRUS, elaborada pelo Comitê Corporativo, que contém os cuidados que o colaborador deve ter e as medidas que o Grupo HTB tomou para prevenção do Coronavírus.

Foram elaboradas uma versão *on-line* e outra impressa. Esse material será entregue também para clientes, fornecedores e parceiros.

Conheça abaixo algumas das ações que vem sendo realizadas em nossas obras para a prevenção do Coronavírus:

- Utilização de termômetro digital ao entrar na obra.
- Álcool em gel disponível nos pontos de maior concentração de pessoas.
- Escalonamento dos horários de utilização dos refeitórios e vestiários, com a adoção de turnos.
- Ampliação do horário de início e do término do expediente, para evitar o uso de transporte coletivo em horário de pico.
- Implantação de DDS ao ar livre com foco nas orientações de prevenção, em grupos pequenos, separados por equipe.
- Fixação de cartazes orientativos nos locais de maior fluxo do canteiro.
- Controle de distanciamento mínimo entre as pessoas.

Confira as ações:



DDS realizado em área aberta.



Nos ônibus de transporte da HTB, avisos para manter a distância.



Medição de temperatura, na entrada da obra.



Nos refeitórios, marcação nas mesas para que as pessoas mantenham a distância. Turnos para as refeições, para evitar aglomerações..



Cartilha JUNTOS NA PREVENÇÃO CONTRA O CORONAVÍRUS.

# Quinta do Conhecimento

Conectados para aprender

Por Ana Paula Pinheiro

A Quinta do Conhecimento é um espaço virtual de aprendizagem, no qual podemos falar sobre diferentes assuntos, de uma forma prática, rápida, proporcionando uma grande interação entre os colaboradores.

Essa iniciativa do Grupo HTB é uma excelente maneira de compartilhar conhecimento, além de aproximar as pessoas, criando uma maior conexão entre elas, já que estamos presentes em todo o Brasil.

Usamos a tecnologia a nosso favor e por meio de *lives*, apresentamos aos nossos colaboradores temas relacionados a construção civil ou temas diversos, relevantes para o nosso público.

Por que Quinta-feira? Por ser um dia em que colaboradores alocados em obra tem mais flexibilidade para participar, já que as viagens ocorrem com mais frequência em outros dias da semana.

Sempre às 10h manhã? Sim, este é um encontro com horário marcado! Realizando o evento sempre no mesmo horário, os colaboradores podem programar as suas agendas com antecedência.

Qual a duração? Os eventos levam em torno de quarenta minutos e permite um chat com perguntas e respostas.

O mais interessante é ter a participação dos próprios colaboradores como instrutores. O primeiro evento, ministrado pela colaboradora Shirlei D'Amico, Coordenadora de Suprimentos, com o apoio de Felipe Castro, Analista de Suporte Técnico, reuniu mais de 60 pessoas conectadas e apresentou o tema "Dicas para realizar uma boa reunião *on-line*."

O Núcleo de Inovação da empresa, em conjunto com as Unidades de Serviços, Tecnologia da Informação e Recursos Humanos, em tempo recorde, dedicou-se para colocar no ar o primeiro tema e iniciar a série de lives que terão continuidade ao longo do ano.



Shirlei na reunião de alinhamento do evento, com Ana Paula Pinheiro, Analista de Recursos Humanos, Felipe Castro, Analista de Suporte Técnico, Murilo Mello, Engenheiro de Planejamento e Victor Gimenez, Arquiteto de Impermeabilização.

"Tanto para as empresas como para os funcionários, o gerenciamento do trabalho a distância é um grande desafio. É necessário nos adaptarmos ao novo cenário.



A Quinta do Conhecimento surgiu para apoiar nesse sentido, mantendo todos conectados, interagindo e aprendendo juntos. É um momento de aprendizado para todos e tenho certeza de que sairemos mais forte após esse período.

Conduzir o primeiro evento foi um grande desafio pelo fato de ser novo, on-line e ao vivo, fiquei muito contente em ver como as pessoas participaram engajadas do evento interagindo com perguntas, mostrando que é possível utilizar esse método para diversas finalidades na empresa".

Shirlei D'Amico, Coordenadora de Suprimentos

Temos muito conhecimento interno e muito material para ser compartilhado.



Por isso, a ideia foi criar mais um canal de difusão de conhecimento, leve e interativo, onde todos podem participar com assuntos que fazem parte do nosso cotidiano.

Thomas Diepenbruck, Superintendente Técnico

Uma relação dos assuntos de interesse dos nossos colaboradores será continuamente atualizada pelo RHU, por isso não se detenha a qualquer tempo de sugerir novos temas.

Aproveite esta oportunidade para conhecer novos assuntos e pessoas e, por que não, participar também como instrutor compartilhando o seu conhecimento!?

- Compartilhe o seu conhecimento sobre assuntos que você goste e domine.
- Não se preocupe em ter um formato e conteúdo de uma aula, o foco do evento são dicas para compartilhar com os colegas
- A abordagem do evento é mais prática, é de pessoa para pessoa.
- Não tenha medo de se expor, pois além de você compartilhar conhecimento com certeza aprenderá também.



**Quinta do  
CONHECIMENTO**

Conectados para aprender

# Home Office

## Dicas de postura corporal e alongamento

Por Ana Paula Reis / Imagens por Mateus Santos

Diante da necessidade de trabalho remoto, além de escolher uma roupa adequada e cumprir os horários, outros fatores importantes, que até passam despercebidos, são: postura correta e alongamento.

Não é porque o trabalho é em casa, que não se deve cuidar da postura.

Em primeiro lugar, escolha um local da casa que seja tranquilo e que ofereça privacidade para trabalhar e que também tenha espaço para a estação de trabalho, como: mesa, cadeira, computador, telefone, móveis para guardar documentos e demais ferramentas de trabalho.

Para manter a altura do computador correta, coloque livros empilhados embaixo do notebook ou monitor.

Atente-se para a posição dos braços sobre a mesa. É importante que toda a base do antebraço esteja apoiada sobre a superfície.

Caso o antebraço esteja angulado, seu punho ficará tensionado e isso poderá prejudicar a musculatura da nuca, ombros, pescoço e circulação sanguínea da região.

Para a escolha da cadeira, deve-se levar em conta se o produto tem laudo ergonômico (NR17), se possui regulagem de altura para estatura e encosto, se o assento é confortável.

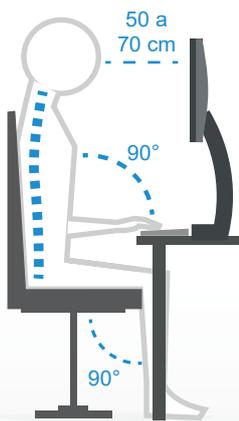
Caso utilize poltrona, veja na imagem abaixo algumas dicas.

Já para o alongamento, não é necessário muito espaço. Escolha um local confortável.

Abaixo você confere os principais alongamentos para se fazer trabalhando em casa. Mas comece se espreguiçando, esticando os braços, as pernas e as costas.

### Na mesa

O corpo precisa ficar próximo da mesa.



Deixe o antebraço a 90°, sendo a maior parte (dois terços) apoiada na mesa.

Permita um espaço entre a parte de trás do joelho e a cadeira, para não prejudicar a circulação.

Seu quadril precisa ficar mais alto do que os joelhos.

Mantenha os pés no chão apoiados no chão. Se não conseguir, use um apoio.

O joelho deve estar em um ângulo de 90° em relação ao assento da cadeira.

Mantenha o mouse próximo do teclado e mova o antebraço, não o pulso. Se você tem ombros mais largos, use um teclado maior.

### Na poltrona

Ajuste a abertura do laptop até conseguir uma leitura confortável. Se necessitar, aumente a letra do texto.

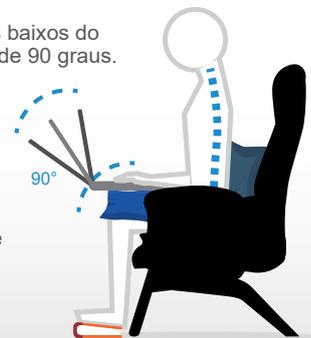
Se precisar, enrole um cobertor ou uma toalha para servir de apoio à lombar.

Procure apoiar o laptop em uma bandeja ou traveseiro, para dar mais estabilidade.

Os joelhos precisam ficar mais baixos do que os quadris em um ângulo de 90 graus.

Os pés têm de encostar totalmente no chão. Use apoio para pés se houver distância deles para o chão.

Deixe um espaço entre a parte de trás do joelho e a poltrona, para não prejudicar a circulação sanguínea.



Os exercícios abaixo podem ser realizados na posição em pé como sentado, com os pés bem apoiados no chão, a coluna deve estar ereta, a duração de cada exercício é de trinta segundos e deve ser repetida três vezes cada membro.

1

#### Relaxe os músculos do pescoço

Incline a cabeça para a esquerda, para a direita, para frente e para trás. Mantenha cada posição por alguns segundos.



#### 2 Rolagem de ombro

Com os braços soltos e com as mãos apontando para baixo, execute um movimento giratório nos ombros para frente e para trás por três vezes.

3

#### 3 Rotação de antebraço

Levante os braços estirados, com as palmas das mãos voltadas para cima, até a altura dos ombros.

Gire os braços lentamente para dentro até que os dorsos das mãos fiquem de frente um para o outro.

Gire os braços novamente, retornando-os à posição inicial.



#### 4 Rotação de punho

Com os braços retos e para os lados, gire lentamente as mãos em círculo, trabalhando os punhos.

5

#### 5 Alongamento e decompressão dos dedos

Com as mãos para frente e as palmas voltadas para baixo, estire os dedos o quanto puder, mantenha-os nesta posição por alguns segundos, em seguida feche as mãos com toda a força.



6

#### 6 Flexões das pontas dos dedos

Com a mão direita estendida, dedos juntos e palma voltada para baixo, force os dedos contra a palma da mão esquerda, mantenha a posição por alguns segundos e solte-os suavemente.



Repita as flexões nos dedos da outra mão.

# Plano de Qualidade do Serviço Crítico

Gestão de qualidade

Por Victor Gimenez

O PQSC - Plano de Qualidade do Serviço Crítico - tem o objetivo de apoiar a gestão da qualidade do produto nas obras da HTB em serviços denominados “críticos”, que são aqueles de maior complexidade ou com maior probabilidade de apresentarem patologias construtivas na fase de pós-obra, como por exemplo: piso de concreto, fachadas e coberturas.

Este plano agrupa uma série de ações que são conduzidas pela equipe das Unidades de Negócio (UN), com apoio das Unidades de Serviços (US's) especialistas nas áreas de Engenharia & Inovação, Qualidade, Saúde, Segurança e Meio Ambiente e Assistência Técnica.



Acompanhamento dos ensaios do concreto utilizado no piso de concreto na Unidade de Negócio Centro Logístico - CA 35.

O PQSC foi estruturado de forma que a UN possa agir assertivamente em cada etapa do serviço crítico, no tempo correto, fazendo uso de ferramentas auxiliares ao longo das fases:

- Projeto.
- Aquisição de materiais e sistemas.
- Planejamento executivo (estudo detalhado do serviço).
- Capacitação da equipe.
- Prototipagem.
- Execução e controle.



Acompanhamento das execuções do piso de concreto nas UN's, em cima, Centro Logístico - CA 35, e na linha de baixo, Biolab.

Além de definir quais serão estas ferramentas auxiliares, o plano elenca ainda responsáveis, prazos, entregáveis, aprovadores e um peso predefinido de acordo com o impacto que cada ação tenha na qualidade do produto. À medida que as ações são realizadas, um indicador percentual de avanço mostra o status atualizado de aderência ao plano.

Para um resultado mais satisfatório é importante que o plano seja desenvolvido e implementado logo no início da obra.

Na conclusão do serviço, uma avaliação final é feita e os dados são registrados em um banco de dados como evidência do atendimento ao PQSC, bem como para eventuais consultas no pós-obra ou por outras UN's que venham a executar os mesmos serviços futuramente.

Tecnologia

## PLANO DE QUALIDADE DO SERVIÇO CRÍTICO | PQSC - PISO INDUSTRIAL DE CONCRETO

E&I / QSM

OBRA: CA35

ATUALIZADO EM: 27/09/2019



	AÇÕES	FERRAMENTA AUXILIAR	LINK	RESPONSÁVEIS	ENTREGÁVEIS / EVIDÊNCIAS	APROVADOR	DATA PREVISTA PARA CONCLUSÃO	PESO	STATUS					Situação	OBS	
									6%	25%	50%	75%	100%			
PROJETO	1 Homologação e Contratação de Projeto de Piso Industrial	- Escopo de Contratação do Projeto - Diretrizes para homologação de propostas (SUP)	Em elaboração / não publicado	US-PRD US-SUP	Mapa de Concomitância	Gerente de Negócio		5	○	○	○	○	●	Concluído		
	2 Análise Crítica de Projeto	- Check List de Análise de Projeto		UN-PROJ	Check List preenchido / Planilhas com Mark-Ups / Atas de reuniões / Consultas Técnicas	Coordenador de Projetos		3	○	○	○	○	●	Concluído		
CAPACITAÇÃO	3 Palestra Patologias e Boas Práticas na execução de Piso Industrial	- Apresentação ATC		US-ATC	Apresentação / Lista de Presença	-		3	○	○	○	○	●	Concluído		
	4 Divulgação das Boas Práticas do serviço no DDS	- Lâminas de Boas Práticas	J Grupo HTB Boas Práticas	UN-QSM	Lista de Presença / Registro Fotográfico	-		1	○	○	●	○	○	Em andamento		
MATERIAIS / SISTEMAS	5 Homologação e Contratação de Tecnologista de Concreto	- Escopo de Contratação de Tecnologista de Concreto - Diretrizes para homologação de fornecedores (SUP)	Em elaboração / não publicado	UN-Vários US-SUP	Relatório de Homologação Técnico-Comercial / Mapa de Concomitância Equalizado	Gerente de Negócio		3	●	○	○	○	○	○	Não realizado	
	6 Visitas Técnicas às Usinas de Concreto (homologação e acompanhamento mensal)	- Formulário de Inspeção Técnica de Usina de Concreto - Modelo de Relatório de Homologação Técnico-Comercial	J Processos/Qualidade, Saúde, Segurança e Meio Ambiente/Formulário de Qualidade/F-234-D Inspeção Técnica Usina de Concreto	UN-QSM US-SUP	Formulário preenchido / Relatório de Homologação Técnico-Comercial	Gerente de Negócio US-QSM		4	○	○	○	○	●	Concluído		
	7 Visitas Técnicas ao laboratório responsável pelo Controle Tecnológico (homologação e acompanhamento mensal)	- Formulário de Inspeção Técnica de laboratório - Modelo de Relatório de Homologação Técnico-Comercial	Em elaboração / não publicado	UN-QSM US-SUP	Formulário preenchido / Relatório de Homologação Técnico-Comercial	Gerente de Negócio US-QSM		3	○	○	○	○	●	Concluído		
PLANEJAMENTO	8 Elaboração do Planejamento Executivo	- Planos executivos de pisos das últimas obras executadas	Plano pronto em elaboração / não publicado	UN-PLAN	Diretrizes para Execução do Serviço / Plano de Concretagem / Histogramas / Critérios de Segurança no Trabalho	Gerente de Negócio US-P&L		3	○	○	○	○	●	Concluído		
PROTÓTIPO	9 Homologação e Contratação do Subempreiteiro para execução	- Escopo de Contratação de Subempreiteiro de Piso Industrial - Diretrizes para homologação de fornecedores (SUP)	Em elaboração / não publicado	UN-SUP US-SUP	Relatório de Homologação Técnico-Comercial / Mapa de Concomitância Equalizado	Gerente de Negócio US-SUP		5	○	○	○	○	●	Concluído		
	10 Homologação e Contratação do Consultor para fiscalização e realização de ensaios de II e III	- Escopo de Contratação do Consultor de Piso Industrial - Diretrizes para homologação de fornecedores (SUP)	Em elaboração / não publicado	UN-SUP US-SUP	Relatório de Homologação Técnico-Comercial / Mapa de Concomitância Equalizado	Gerente de Negócio US-SUP		2	○	○	○	○	●	Concluído		
	11 Execução de Placa Teste conforme diretrizes de projeto, com acompanhamento do projetista, tecnologista, laboratório, consultor e equipe da obra HTB e US-E&I	- Projeto - Ficha de Execução e Controle (FEC)	G E&I/Engenharia/Plano de Concretagem - Obras UN/Usab/09 - Placa Teste/FEC-ES-10 rev.2 - Plac em Concreto		UN-PROD UN-QSM US-E&I	FEC preenchida / Relatório Fotográfico	Gerente de Negócio UN-QSM US-E&I		5	○	○	○	○	●	Concluído	
EXECUÇÃO	12 Ensaios de Controle Tecnológico de solo e concreto	- Plano de Ensaios (de acordo com especificações do Projetoista / Tecnologista)	-	UN-PROD UN-QSM	Relatórios de Ensaios	Gerente de Negócio UN-PROD UN-QSM		4	○	○	○	○	●	Concluído		
	13 Execução e controle de atividades por etapas (sub-base, forma, armação, concretagem, cura, juntas) por placa	- Ficha de Execução e Controle (FEC)	G E&I/Engenharia/Plano de Concretagem - Obras UN/Usab/09 - Placa Teste/FEC-ES-10 rev.2 - Plac em Concreto		UN-PROD UN-QSM	FEC preenchida / Relatório Fotográfico	Gerente de Negócio UN-PROD UN-QSM		4	○	○	○	○	●	Concluído	
	14 Mapeamento de Concretagem	Modelo de Mapeamento de Concretagem	Em elaboração / não publicado	UN-PROD UN-QSM	Mapeamento de Concretagem	Gerente de Negócio UN-PROD UN-QSM		3	○	○	○	○	●	Concluído		
	15 Ensaios de Controle Tecnológico de solo e concreto	- Plano de Ensaios (de acordo com especificações do Projetoista / Tecnologista)	-	UN-PROD UN-QSM	Mapeamento de Concretagem	Gerente de Negócio UN-PROD UN-QSM		4	○	○	○	○	●	Concluído		
	16 Controle de planicidade, nivelamento, espessura, II e III	- Diretrizes para Controle de Recolimento de Piso Industrial (a ser elaborado pelo Projetoista / Consultor)	-	UN-PROD UN-QSM	Relatório de Controle	Gerente de Negócio UN-PROD UN-QSM		3	○	○	○	○	●	Concluído		
STATUS TOTAL									93,64%							

Exemplo de Plano de Qualidade do Serviço Crítico (PQSC) - Piso de Concreto.

# Ação social

Obra Secagem - Bracell

Por Johnny Sacramento

A COOPRELP (Cooperativa de Reciclagem de Lençóis Paulista) é parceira da Prefeitura de Lençóis Paulista, no estado de São Paulo, e de uma associação de deficientes físicos do município.

As 33 cooperadas trabalham com os recicláveis coletados pela Prefeitura e também com empresas, como a HTB, que destina resíduos para reciclagem.

A Cooperativa coleta 60 toneladas materiais recicláveis e após a triagem, comercializa em torno de 47 toneladas. A venda deste material é dividida entre as cooperadas.

A equipe de QSM da obra Secagem- Bracell visitou a Cooperativa e verificou que as cooperadas trabalhavam sem equipamentos de proteção individual (EPI's) e procedimentos de segurança.

Assim, a HTB realizou um treinamento sobre o uso e a importância dos EPI's, além de uma palestra sobre autoestima com os temas: "Empoderamento feminino" e "Impacto do trabalho para o meio ambiente".

Os instrutores foram da equipe de QSM da obra e da empresa que ministra capacitações para a HTB, a Qualits.

Foram doados também alguns EPI's para as cooperadas.

E a ação teve efeitos: o cliente da obra divulgou o projeto em seu site e muitas outras empresas passaram a ajudar a COOPRELP.

## Depoimento

"Participar dessa ação foi muito gratificante, pois são pessoas muito simples que dependem uma da outra para alcançar um só resultado: conseguir reciclar o máximo de materiais para posteriormente, dividirem o lucro final da venda.

Quando as vi pela primeira vez, trabalhando sem condições de segurança, e ao mesmo, elas alegres por terem um trabalho, percebi a importância da união e do companheirismo.



Diante disso, vi que nós poderíamos fazer algo para melhorar a qualidade de vida das cooperadas. Para tanto, tive a ajuda e participação da Técnica de Meio Ambiente da obra, Clara Brito, que contribuiu para conclusão do projeto".

Johnny Sacramento , Coordenador de QSM.

Confira as fotos:



Cooperativa no dia da visita da equipe de QSM.



Cooperadas durante a dinâmica da palestra.



Cooperadas em treinamento de segurança.



Cooperadas com os instrutores do treinamento e da palestra, da HTB e Qualits.

# Meu dia a dia na HTB

Conheça o cotidiano dos nossos colaboradores

Por Ana Paula Reis

Nesta edição, conhecemos um pouco o cotidiano do colaborador, Antonio José, Almoxarife da UN Bento:



Meu dia a dia na obra abrange as seguintes atividades, dentre outras demandas que surgem durante o dia.

- Recebimento e controle de materiais e equipamentos
- Programações
- Solicitações de alguns equipamentos
- Lançamentos de notas fiscais no sistema
- Conferência de medições de equipamentos

Para manter a qualidade nos processos e contribuir sempre com a dinâmica da obra, eu mantenho, constantemente, organizado toda a parte de almoxarifado, bem como as notas fiscais.

Eu completei em 2019, 10 anos no Grupo HTB e passei pelas obras: ECO Berrini, JK 1600, Barra Trade, Hotel Four Seasons São Paulo e Teatro Cultura Artística.



“Gostaria de comentar algo que marcou a minha carreira no Grupo HTB: a obra Bento, por se tratar de um empreendimento muito especial para nós do Grupo.

É a primeira vez que trabalho na construção de uma cidade. Trata-se de um projeto muito bonito.”

Confira algumas fotos de Antonio na obra:



## Quer participar dessa sessão?

Mande um e-mail para  
[comunicacao@htb.eng.br](mailto:comunicacao@htb.eng.br)

**Compartilhe o seu dia a dia no Grupo HTB!**

# Homenagem por tempo de casa

É com satisfação que divulgamos os homenageados de janeiro a março:

Por Bianca Santana

## Andre Carvalho do Carmo

**Tempo de HTB:** 10 anos

**Função atual:** Engenheiro de Impermeabilização

**Unidade atual:** Engenharia & Inovação

**Outras funções ocupadas:** Técnico de Impermeabilização.



## Elio Lopes de Lima

**Tempo de HTB:** 15 anos

**Função atual:** Coordenador Administrativo e Financeiro

**Unidade atual:** Diretoria Administrativa Financeira - Recursos de Unidade de Negócio

**Unidades onde trabalhou:** Edifício Villares, União Química, Edifício Castelo, Hospital Israelita Albert Einstein, Tishman 3500, Residencial Vilas Fasano do Lago, Natura SP, Hotel Four Seasons São Paulo, Biolab, GRU - *Airport*.



## Josias Caetano Soares

**Tempo de HTB:** 10 anos

**Função atual:** Auxiliar Administrativo

**Unidade atual:** Operações Administrativas

**Unidades onde trabalhou:** ECO Berrini, Porto Seguro Seguros - Edifício Barão, Avenues - Campus São Paulo.



## Evanil Bianchi

**Tempo de HTB:** 15 anos

**Função atual:** Técnico de Produção

**Unidade atual:** Bento

**Unidades onde trabalhou:** TIM Data Center, Residencial Villa-Lovos, AGRE Domo Business, Volkswagen-Prédio de Pintura, VIVIX (Ex- CBVP Fábrica de Vidros Planos), Porto Seguro Seguros - Torre A e Teatro, Mercedes Iracemápolis, Andritz - Secagem Fibria, Natura SP, Hotel Four Seasons São Paulo, Yara - Projeto RGC.



## Paula Cristina Habiro

**Tempo de HTB:** 10 anos

**Função atual:** Gerente de Negócio

**Unidade atual:** Centro Logístico CA 35

**Outras funções ocupadas:** Coordenadora de Engenharia.

**Unidades onde trabalhou:** E-Business-Torre A e Prédio 1, NIC.br, Hotel Palácio Tangará.



## Jose Aleandro Jovencio dos Santos

**Tempo de HTB:** 15 anos

**Função atual:** Almoxarife

**Unidade atual:** Avenues - Campus São Paulo - Fase II

**Outras funções ocupadas:** Servente e Auxiliar de Almoxarifado.

**Unidades onde trabalhou:** Cidade Jardim Corporate Center, Vista Faria Lima, Hotel Four Seasons São Paulo.



## Robson de Thomazo

**Tempo de HTB:** 10 anos

**Função atual:** Gerente de Contratos

**Unidade atual:** Diretoria de Infraestrutura - Recursos de Unidade de Negócio

**Unidades onde trabalhou:** ECO Berrini, Villas Fasano do Lago, Residencial Praça Villa Nova, VIVIX (Fábrica de Vidros Planos), Andritz - Pátio de Madeira Klabin, AQWA Corporate (Tishman - Pátio da Marítima), Porto Alegre *Airport*.



## Jose do Nascimento Silva

**Tempo de HTB:** 20 anos

**Função atual:** Coordenador de QSM

**Unidade atual:** Comgás - Projeto Arujá

**Outras funções ocupadas:** Técnico e Supervisor de Segurança do Trabalho.

**Unidades onde trabalhou:** Plaza I, Residencial Villa-Lobos, Cidade Jardim Corporate Center, AQWA Corporate, Edifício JK 1800, Natura SP, Avenues - Campus São Paulo.



## Eduardo Kanzian

**Tempo de HTB:** 15 anos

**Função atual:** Diretoria Industrial

**Unidade atual:** Gerente de Contrato e de Negócio, Superintendente de Negócios da Diretoria Industrial..

**Unidades onde trabalhou:** Thyssenkrupp CSA - Alto Forno, Petrobras Vitória.



## Pedro Ferreira Alves Neto

**Tempo de HTB:** 20 anos

**Função atual:** Gerente de Negócio

**Unidade atual:** Diretoria de Edificações - Recursos de Unidade de Negócios

**Outras funções ocupadas:** Gerente de Contrato.

**Unidades onde trabalhou:** Plaza I, Transamérica, Edifício Castelo, ECO Berrini, JK 1600, Colégio Santa Cruz, Graded School - Ginásio.



# JUNTOS NA PREVENÇÃO CONTRA O CORONAVÍRUS

**Cuide bem de sua saúde, da saúde  
dos familiares e colegas de trabalho!**

Observação: Todas as fotos, com pessoas próximas umas das outras, foram tiradas antes da pandemia de Coronavírus.

Expediente: TAPUME, publicação interna para os colaboradores da HTB. Coordenação: Carina Labbate. Comissão editorial: Ana Paula Reis, Fátima Idogava, Luiz Nunes, Thomas Diepenbruck, Videllena Sousa.

Av. Alfredo Egídio de Souza Aranha, 145 - São Paulo. Layout/Diagramação: Ana Paula Reis.

É permitida a reprodução das matérias, desde que seja citada a fonte. Tiragem: 1.000 exemplares. Fale conosco: comunicacao@htb.eng.br